

ОХРАНА И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ В МДОБУ «ЗОРЬКА»



Одной из основных задач дошкольного учреждения является задача сохранения и укрепления здоровья воспитанников и приобщения их к здоровому образу жизни. Здоровье детей в ДОУ не должно подвергаться опасности, за этим следят воспитатели, заведующая. Для обеспечения безопасности ДОУ установлена пожарная сигнализация, пути возможной эвакуации оборудованы световым табло «Выход». Имеются инструкции, определяющие действия персонала, и планы пожарной эвакуации людей. Учреждение укомплектовано необходимыми средствами противопожарной безопасности. В детском саду проводятся эвакуационные занятия, согласно утвержденным планам, на которых отрабатываются действия всех работников МДОУ и воспитанников на случай возникновения чрезвычайной ситуации.



С воспитанниками дошкольного учреждения проводятся занятия по ОБЖ (используются формы проведения с учетом возрастных

особенностей детей), игры по охране здоровья и безопасности, направленные на воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью.

Систематически проводятся технические осмотры помещения, соблюдаются правила пожарной безопасности. В комнатах с детьми не должно быть кипятка, лекарств, спичек.

Все продукты, употребляемые детьми в пищу готовятся с соблюдением санитарных правил. Все опасные предметы должны быть вне зоны досягаемости для детей. Для проведения занятий выдаются ножницы с затупленными концами, только под руководством и контролем воспитателя.

Также в целях охраны здоровья детей в ДОО приведён в порядок и участок, на котором дети гуляют. Все ямы засыпаны, ежедневно проверяется отсутствие предметов, которые могут нанести вред здоровью ребенка.

Все игровые снаряды находятся в исправности. Во время зимы крыша здания освобождается от снега, своевременно сбиваются сосульки, все дорожки обрабатываются песком.

Охрана здоровья в ДОО – задача очень важная и ответственная. О наличии заболеваний сразу сообщается медицинскому работнику ФАП. Помещения, в которых находятся дети, ежедневно убираются и проветриваются.



Воспитатели не только обучают детей и развивают их умственные способности, но и следят за тем, чтобы здоровье детей в ДОУ не пострадало, а наоборот окрепло и улучшилось.

Ребенок должен расти здоровым. Здорового ребенка легче воспитывать. У него быстрее устанавливаются все необходимые умения и навыки. Он лучше приспосабливается к смене условий и воспринимает все предъявляемые ему требования. Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей. Поэтому необходимо создать такие условия в детском саду, в которых физические и духовные возможности ребенка раскроются во всей полноте.

В нашем детском саду созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: кварцевание группы в холодное время года, щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ.



**РАСТИ
ЗДОРОВЫМ,
МАЛЫШ!**